



مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان آذربایجان غربی
مدیر کل محترم ورزش و جوانان استانهای شمالغرب کشور
ریاست محترم هیات های بدنسازی و پرورش اندام استانهای شمالغرب کشور
ریاست محترم اداره ورزش و جوانان شهرستانهای شمالغرب کشور
ریاست محترم اداره ورزش و جوانان شهرستانهای تابعه استان آذربایجان غربی
ریاست محترم هیات بدنسازی و پرورش اندام شهرستانهای تابعه استان آذربایجان غربی
با سلام

احتراما به استحضار می رساند هیات بدنسازی استان آذربایجان غربی با اخذ مجوز مسابقات پرس سینه و ددلیفت (بدون اوزم) باشگاه های شمالغرب کشور از فدراسیون محترم بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران به شماره نامه ۲۹۲/۱۴۰۰/۵/۲۴۳۶ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۲ که از تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۳ روز چهارشنبه لغایت ۱۴۰۰/۰۹/۰۵ روز جمعه در این استان به مناسبت گرامیداشت شهدای ورزشکار شمالغرب کشور برگزار خواهد شد. لذا نسبت به معرفی تیم طی نامه کتبی در قالب استان، شهرستان، باشگاه اقدامات لازم حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۵ از طریق وات ساپ به شماره تماس (۰۹۱۴۳۴۸۲۳۶۹) آقای محمد نجف زاده جهت اقدامات بعدی ارسال فرمائید.

شرایط عمومی :

- الف) ورود تیم ها روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۳ خواهد بود.
- ب) هر استان می تواند در قالب تیم استانی یا شهرستان های تابعه یا باشگاهی در مسابقات شرکت نماید و هر تیم یک سرپرست و یک مربی می تواند معرفی نماید. (تعداد تیم های شرکت کننده در مسابقات محدود نمی باشد).
- ج) ارائه معرفی نامه از اداره محترم ورزش و جوانان و هیات بدنسازی و پرورش اندام استان و شهرستان الزامی می باشد.
- د) کلیه افراد اعم از ورزشکار، مربی، سرپرست و داور می بایست کپی کارت واکسن (دو دُز) را ارائه نمایند و در صورت عدم تزریق دُز دوم ارائه برگ تست منفی PCR که حداکثر زمان ۷۲ ساعت قبل از مسابقه و فقط از اداره بهداشت شهرستانهای استانها اخذ گردیده الزامی می باشد و تست REPID قابل قبول نمی باشد.
- ه) مسابقات طبق قوانین فدراسیون IPF برگزار خواهد شد.



الف ۶) کنگره فنی مسابقات ساعت ۱۵ عصر مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۳ فقط با حضور سرپرست و مربیان تیم خواهد بود و ثبت نام تیم ها بلافاصله بعد از ورود کنگره فنی انجام خواهد شد. و به هیچ عنوان ثبت در روزهای دیگر نخواهیم داشت.

وزن کشتی مسابقات:

یادآوری مهم: بعد از کنگره فنی روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۳ اوزن کشتی و مسابقه اوزان ۵۹، ۵۳ کیلوگرم کلیه رده های سنی (پرس سینه و ددلیفت) برگزار خواهد شد.

وزن کشتی ۵۳ کیلوگرم رده سنی نوجوانان و جوانان یک ساعت بعد از کنگره و ثبت نام

وزن کشتی ۵۹ کیلوگرم کلیه رده های سنی یکساعت بعد از وزن کشتی رده وزنی ۵۳ و شروع مسابقه بعد از اتمام مسابقه ۵۳ کیلوگرم

وزن کشتی مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۴ پرس سینه و ددلیفت

ساعت ۷ لغایت ۸:۳۰ صبح کلیه رده های سنی و وزن ۶۶ کیلوگرم (مسابقه ساعت ۹:۳۰ دقیقه)

ساعت ۱۰ لغایت ۱۱:۳۰ دقیقه کلیه رده های سنی اوزان ۷۴، ۸۳ کیلوگرم و شروع مسابقه بعد از اتمام شدن وزن قبلی

ساعت ۱۴:۳۰ لغایت ۱۶ عصر کلیه رده های سنی و اوزان ۹۳ کیلوگرم و شروع مسابقه بعد از اتمام شدن اوزان قبلی

بدلیل رعایت موارد بهداشتی از ورزشکاران محترم تا اوزان ۹۳ کیلوگرم درخواست میشود نسبت به تخلیه محل اسکان اقدام نمایند

وزن کشتی مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۵ پرس سینه و ددلیفت

ساعت ۷ صبح لغایت ۸:۳۰ دقیقه صبح کلیه رده های سنی وزن ۱۰۵ کیلوگرم (شروع مسابقه ۹:۳۰ دقیقه صبح)

ساعت ۹:۳۰ دقیقه صبح لغایت ۱۱ صبح کلیه رده های سنی وزن ۱۲۰- کیلوگرم و شروع مسابقه بعد از اتمام شدن وزن قبلی

ساعت ۱۱:۳۰ دقیقه لغایت ۱۳ ظهر کلیه رده های سنی وزن ۱۲۰+ کیلوگرم و شروع مسابقه بعد از اتمام شدن وزن قبلی

بعد از پایان مسابقات از میهمان محترم درخواست میشود نسبت به تخلیه محل اسکان اقدام نمایند.

الف ۷) با توجه به شیوع بیماری کرونا مسابقات فاقد تماشاگر خواهد بود و سرپرستان محترم تیم ها از آوردن نفرات اضافی اکیدا خودداری کنند و حتما در سالن مسابقات از ماسک استفاده نمایند.



الف ۸) به همراه داشتن بیمه ورزشی معتبر به نام هیات بدنسازی حداقل تا ۴۸ ساعت قبل از مسابقات الزامی است.

شرایط مدارک شناسایی و شرایط فنی شرکت کنندگان

- ب ۱) ارائه اصل کارت ملی و کپی (کارت بیمه ورزشی و کارت واکسن یا تست منفی PCR) در هنگام وزن کشی الزامیست. (ارائه اصل شناسنامه عکس دار برای رده سنی نوجوانان و جوانان الزامی است).
- ب ۲) حضور سرپرست و مربی محترم تیم ها به همراه نامه و لیست قطعی شرکت کنندگان در کنگره فنی الزامی است.
- ب ۳) پیشکسوتان: شناسنامه بدون کبر سن و گواهی سلامت از پزشک الزامی است.
- ۳ - ۱) پیشکسوتان رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۵۱ تا ۱۳۶۰)
- ۳ - ۲) پیشکسوتان رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۴۱ تا ۱۳۵۰)
- ۳ - ۳) پیشکسوتان رده سنی ۶۰ تا ۶۹ سال (متولدین ۱۳۳۱ تا ۱۳۴۰)
- ۳ - ۴) پیشکسوتان رده سنی بالای ۷۰ سال (متولدین سال ۱۳۳۰ به قبل)
- ب ۴) رده سنی بزرگسالان به صورت آزاد (open)
- ب ۵) جوانان (متولدین ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۱)
- ب ۶) نوجوانان متولدین سالهای ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۶
- ((جوانان و نوجوانان دارای شناسنامه بدون صغر سن))
- ب ۷) اوزان عبارت اند از: ۵۳، ۵۹، ۶۶، ۷۴، ۸۳، ۹۳، ۱۰۵، ۱۲۰- و ۱۲۰+ خواهد بود و وزن ۵۳ کیلوگرم فقط متعلق به گروه سنی نوجوانان و جوانان می باشد.

شرایط پذیرش تیم ها و اهدا حکم و مدال و کاپ قهرمانی

- پ ۱) اسکان ورزشکاران و مربیان و سرپرستان تیم ها بعهده میزبان مسابقات خواهد بود.
- پ ۲) به نفرات برتر مدال قهرمانی و همچنین حکم قهرمانی با امضاء ریاست محترم فدراسیون جناب آقای دکتر نصیرزاده و به تیم های برتر تندیس قهرمانی (در صورتیکه ۵ نفر در ۵ وزن و ۵ گروه سنی شرکت کننده داشته باشد)



فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
بیت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان غربی



وزارت ورزش و جوانان جمهوری اسلامی ایران
اداره گل ورزش و جوانان استان آذربایجان غربی

اهداء خواهد شد. امتیاز ورزشکاران باشگاهها و شهرستانها (در صورت عدم امتیاز تیمی) به حساب هیات استان مربوطه منعکس و جمع خواهد شد

پ ۳) در هر گروه سنی (در صورتیکه ۵ نفر در ۵ وزن شرکت کننده باشد) یک نفر به عنوان قهرمان قهرمانان (پرس سینه و دلیفت) انتخاب خواهد شد.

پ ۴) معرفی نامه کتبی بایستی یک هفته قبل از شروع مسابقات (تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۵) به این هیات اعلام گردد و در صورت عدم اعلام کتبی هرگونه مسئولیت به عهده تیم اعزام کننده می باشد و تیم با توجه به عدم هماهنگی از امکانات اسکان برخوردار نخواهد بود.

پ ۵) ورودی هر ورزشکار مبلغ ۲.۵۰۰.۰۰۰ ریال می باشد که به شماره حساب ۷۸۰۲۰۱۲۰۳۸۳۲۹۰۳۰۰۱ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران به نام هیات بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان غربی واریز خواهد شد.

((مکان مسابقه متعاقبا اعلام خواهد شد))

ضمنا جهت هرگونه هماهنگی لازم در خصوص مسابقات با دبیر هیات بدنسازی استان آذربایجان غربی آقای محمد نجف زاده تماس حاصل فرماید.


با احترام
دکتر محمدرضا علیزاده امامزاده

رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان غربی